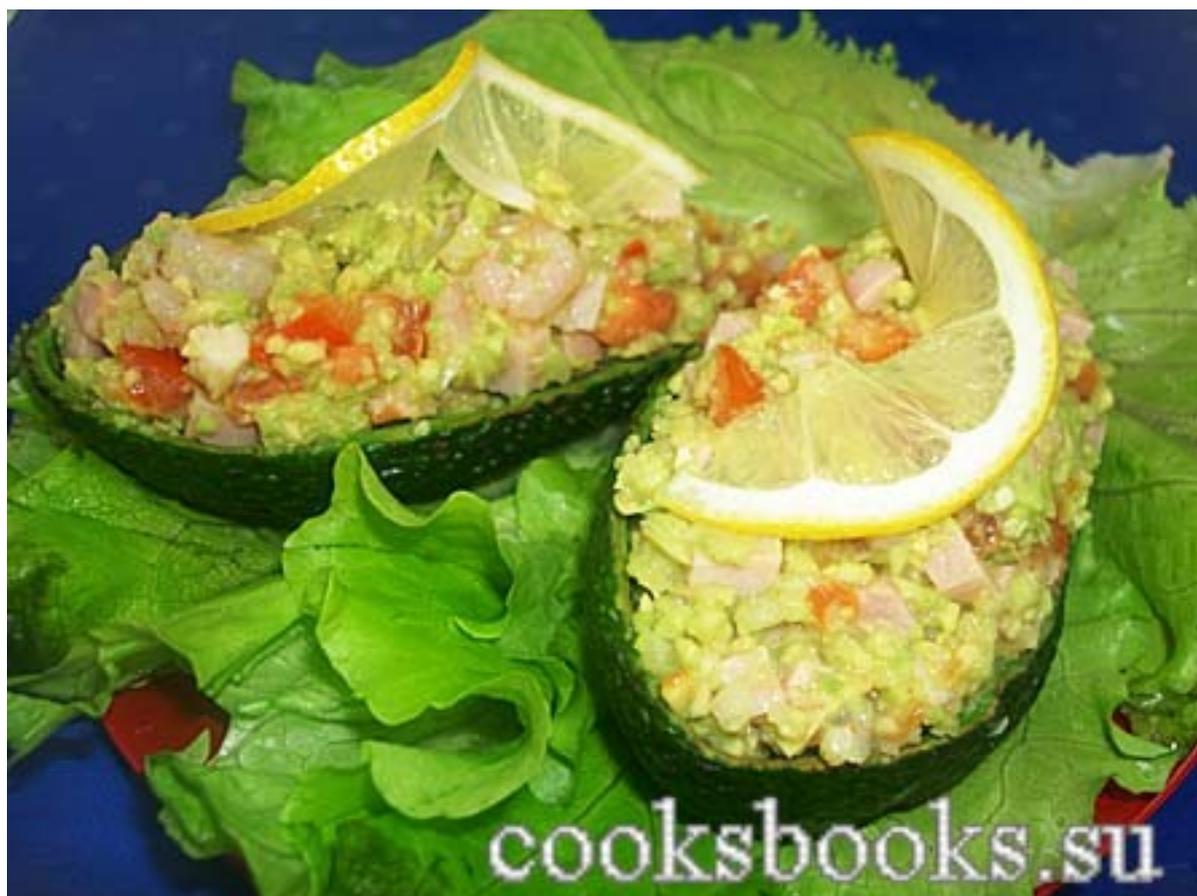


Салат с авокадо "Лодочки"

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:40 - Последнее обновление 09.04.10 06:46



Продукты для салата

- Авокадо - 1 шт.
- Помидор - 1 шт.
- Креветки очищенные - 100 гр.
- Лук - 1 шт.

Салат с авокадо "Лодочки"

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:40 - Последнее обновление 09.04.10 06:46

- Салат зелёный.
- Лимон - 1 шт.
- Время приготовления 20 мин



Авокадо.

Разрезаем авокадо на две части, вычищаем мякоть не повреждая кожу.



Измельчаем авокадо и лук.

Салат с авокадо "Лодочки"

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:40 - Последнее обновление 09.04.10 06:46

При помощи комбайна от Шефа измельчаем мякоть авокадо и 1/4 луковицы.



Авокадо.

Быстро измельчили авокадо и лук.



Помидоры, креветки

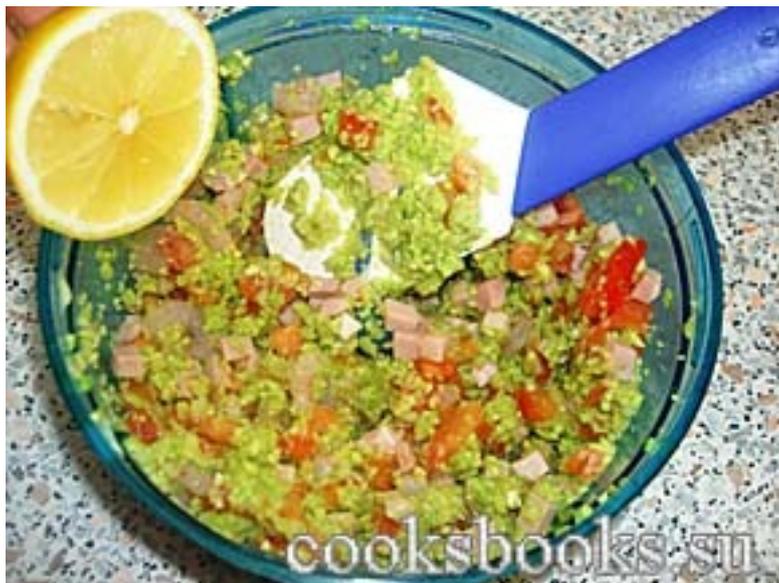
Добавляем порезанные кубиками помидоры, креветки, солим.

Салат с авокадо "Лодочки"

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:40 - Последнее обновление 09.04.10 06:46

Хорошо перемешиваем Силиконовым скребком .



Лимон.

Добавляем несколько капель лимонного сока.

Выкладываем салат в шкурки авокадо, украшаем лимоном.

Приятного аппетита!

{kunena_discuss:15}