

Свиная шейка с ананасами

Добавил(а) Оля
09.03.17 10:50 -

Не знаете, что приготовить на ужин? Этот простой рецепт для Вас: Свиная шейка с ананасами.



Продукты

Свиная шейка с ананасами

Добавил(а) Оля
09.03.17 10:50 -

- Свиные шейка - 1,5 кг.
- Ананасы - 250 гр.
- Лук 1 шт.
- Соль, перец, специи по вкусу, соевый соус 1 ст.л.



Свиную шейку нарезаем кусочками. Тушим под закрытой крышкой в глубокой сковороде 40-50 ми



Если осталось немного бульона, сливаем его. В готовое мясо добавляем немного растительного

Свиная шейка с ананасами

Добавил(а) Оля
09.03.17 10:50 -



Выкладываем кусочки ананаса, добавляем специи. Я использовала специи для свинины + сладкая паприка.



Тушим под закрытой крышкой 10-15 минут на среднем огне.

Свиная шейка с ананасами

Добавил(а) Оля
09.03.17 10:50 -



Подаём с гарниром. Гречка отлично подходит в качестве гарнира к сочной и очень ароматной свинине.

Приятного аппетита!!!