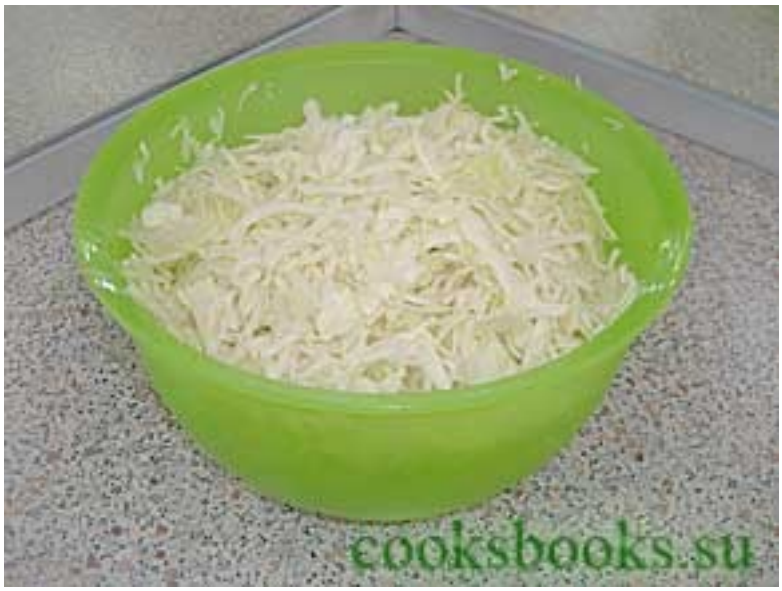
Капуста "Царская"

Добавил(а) Оля
22.06.17 09:22 - Последнее обновление 05.04.18 17:50

Продукты для салата

- Капуста - 1 кг.
- Перец сладкий - 2 шт.
- Морковь-2 шт
- Чеснок - 3 дольки

- **Для маринада:** Соль - 1 ст.л.
- Сахар - 0,5 ст., Лимон - 1 шт.
- Уксус яблочный - 0,5 ст.
- Масло растительное - 0,5 ст.



Шинкуем капусту.

Нарезаем перец.

Морковь трём на средней тёрке.

Капусту, перец и морковь перемешиваем.

Чеснок измельчаем на тёрке.

Маринад на 1 кг. капусты.

В кастрюлю наливаем 0,5 стакана воды, 0,5 стакана растительного масла, 0,5 стакана сахара, 1

Добавляем 0,5 стакана яблочного уксуса (можно обычного 5% уксуса) и сок половины лимона. Д

Горячим маринадом равномерно поливаем всю капусту. Закрываем крышкой. Через 2-3 часа заку

Это блюдо можно использовать в качестве закуски, гарнира, салата.

Капуста получается сочная, очень вкусная!!!

Если вы готовите это блюдо на 2-3 кг капусты, на 2 кг капусты 1 ст. ложка, а не забудьте увеличить

Приятного аппетита!