Добавил(а) Оля
05.01.23 14:48 -

Рак ротовой полости и горла - онкологическое заболевание, для которого характерно разрастание новообразований в области рта и глотки. В настоящее время наблюдается рост заболеваемости данной патологией, в результате чего этот вид злокачественных новообразований входит в 20 самых распространённых.

1. Причины развития опухоли

Причины возникновения заболевания до конца не изучены, учёные выдвинули несколько теорий развития онкологического процесса той или иной локализации. По одной из них, повышенный риск рака указан у людей, злоупотребляющих алкоголем или курящих в течение нескольких лет. Поэтому данное заболевание чаще встречается среди мужчин.

Можно выделить ряд факторов риска рака ротовой полости и горла: - курение; - злоупотребление алкоголем; - недостаточная гигиена полости рта; - наличие профессионального риска, в том числе - работа в пыльных условиях; - употребление солёной пищи в большом количестве; - наследственный фактор; - хронические воспалительные заболевания ротовой полости и горла – ангина, фарингит и ларингит.

В редких случаях причиной развития новообразований становится лейкоплакия, которая со временем принимает форму злокачественных опухолей. Такими же свойствами могут обладать папилломы и другие доброкачественные новообразования в области горла.

2. Стадии развития рака ротовой полости и горла

Рак ротовой полости и горла по своему развитию делится на несколько стадий, как и другие опухолевые заболевания.

Различают четыре основные фазы и, дополнительно – нулевую: - 0 - опухоль небольшого размера и злокачественные клетки не выходят за пределы гортани или слизистой оболочки глотки. Обнаружить изменения стенки органа на этом этапе без

проведения специальных диагностических процедур практически невозможно. Наряду с этим, если удастся выявить изменения слизистой оболочки, то лечение заболевания будет наиболее эффективным.

Вероятность полного выздоровления достигает 100%, время начала терапии - это важнейший фактор успеха лечения пациента;

- 1 - рост опухоли продолжается, и опухолевые клетки обнаруживаются вне слизистой оболочки глотки. Дальнейшего распространения изменённых клеток в ткани и лимфатические узлы не происходит. На этой стадии лечение позволяет достичь уровня пятилетней выживаемости, равного 80%;

- 2 - на этой стадии рака больные клетки расширяются за пределы своего первоначального местоположения, а это значит, что могут быть затронуты близлежащие структуры, например - голосовые связки. В этом случае возможно изменение характера голоса пациента, появление лёгкой охриплости. Правильно подобранная терапия заболевания позволяет добиться на этом этапе пятилетней выживаемости, равной 70%;

- 3 - отмечается дальнейшее прорастание опухолевых клеток, что приводит к более выраженному нарушению функций органа. В первую очередь страдает двигательная активность гладких мышц, которая может проявляться не только в нарушениях речи и голоса, но и в нарушениях глотания. Пятилетняя выживаемость на этом этапе составляет 60%;

- 4 (терминальная) - метастазы рака в отдаленные лимфатические узлы и органы. В связи с тем, что на данном этапе очень сложно полностью уничтожить раковые клетки в организме пациента, пятилетняя выживаемость не превышает 25%. Таким образом, симптомы рака ротовой полости и горла различаются по интенсивности в зависимости от стадии опухоли.

3. Симптомы

Помимо стадии заболевания, на степень тяжести и характер клинических симптомов также влияет расположение опухоли. Например, если опухоль находится в области надгортанника или голосовых связок, то на ранних стадиях заболевания она может вообще не проявиться. По этой причине трудно выявить опухоль на начальном этапе, и врачи назначат лечение позже, когда вероятность полного излечения менее высока.

Симптомы рака ротовой полости и горла также могут возникать на ранних стадиях формирования опухоли. Обычно заподозрить заболевание в этих случаях можно после изменения голоса, появления охриплости голоса, затруднений в разговоре. Первые симптомы проявляются в тех случаях, когда опухоль находится в районе голосовых связок. При дальнейшем развитии болезни изменение голоса усугубляется. Усиливается охриплость голоса, он может полностью пропасть. Наряду с этим есть симптомы, связанные с затруднением прохождения воздушного потока через дыхательные пути.

Обычно одышка проявляется и ухудшается при выполнении спортивных упражнений, поскольку потребность в кислороде увеличивается. Вторая группа симптомов включает дискомфорт в горле, затруднённое глотание и боль. Первые симптомы в этой группе связаны с вовлечением надгортанника и хряща вокруг трахеи в опухолевый процесс.

Сначала это может быть просто ощущение комка в горле, затем появляются двигательные нарушения и боли. Также пациент может жаловаться на сильное ощущение инородного тела в горле. На более поздних стадиях, когда начинается процесс распада опухоли, развивается инфекция, которая проявляется болевым синдромом.

Рак горла четвёртой стадии может привести к кровотечению или кровохарканью. Пациента постоянно беспокоит, что он не может есть, так как пересечение пищевода затруднено из-за сдавливания опухолью. Может появиться продолжительный сухой кашель, не купируемый обычным лечением. Также может быть боль в области уха, связанная с повреждением нервов. При распаде опухоли появляется неприятный запах изо рта.

У пациентов отмечается похудание, снижение работоспособности, повышенная утомляемость. В тяжёлых случаях развивается кахексия - состояние, связанное с тяжёлой степенью истощения, сопровождающееся внезапной слабостью. Обобщая приведённые выше клинические симптомы заболевания, можно сказать, что первыми

симптомами рака ротовой полости и горла являются охриплость голоса и затруднения при разговоре. Этот симптом не является специфическим для данной патологии, поэтому для постановки диагноза требуются некоторые диагностические процедуры.

4. Диагностика

Как распознать рак ротовой полости и горла? Чтобы обнаружить это заболевание у пациента, врач должен провести ряд диагностических исследований, в которые входят: - ларингоскопия - этот метод предполагает осмотр гортани с помощью специальных приборов и зеркал. В зависимости от метода обследования подчёркивают прямые и косвенные данные. Врач проверяет состояние полости гортани, целостность голосовых связок.

При определении наличия в данном поле образования забором материала для биопсии назначаются другие методы исследования; - биопсия - один из основных методов исследования в онкологии, позволяющий точно определить характер опухоли, оценить степень её злокачественности.

Также благодаря ему можно подобрать схему лечения заболевания; - компьютерная томография - этот метод позволяет визуализировать структуру ротоглотки и, таким образом, оценить наличие опухоли в этой области, её размеры, расположение и степень поражения окружающих тканей и органов.

Этих трёх методов обычно достаточно для диагностики. Также врач может назначить определённые лабораторные исследования, направленные на изучение общего состояния пациента, симптомов интоксикации и других явлений. При необходимости также возможно проведение дополнительных методов исследования для выявления поражения других органов и тканей из-за метастазирования опухоли.

5. Лечение рака ротовой полости и горла

Не существует конкретной схемы лечения данной патологии, которая могла бы

применяться при всех случаях заболевания. Поэтому врач подбирает индивидуальную терапию для каждого пациента.

Практически всегда требуется множество методов воздействия на раковые клетки - хирургическое удаление опухоли, химиотерапия и лучевая терапия.

Хирургическое лечение предполагает удаление части органа или его целиком - объём операции зависит от стадии опухоли. Полное удаление гортани называется тотальной ларингэктомией. Также можно удалить только одну или обе голосовые связки.

Радио- и химиотерапия используются для уничтожения оставшихся раковых клеток.

Первый метод - это рентген опухоли ионизирующими лучами.

Второй - употребление сильнодействующих препаратов.

Оба метода вызывают гибель раковых клеток. Успех лечения зависит от того, на какой стадии диагностировано заболевание. Поэтому от пациента требуется всегда быть начеку в отношении новообразований, отказаться от пагубных привычек.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

Добавил(а) Оля
05.01.23 14:48 -

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.