Добавил(а) Оля
07.01.23 15:38 -

В случае рака имеет значение время. Чем быстрее мы определяем изменение, тем больше шансов на полное излечение. Поэтому стоит помнить о профилактике рака предстательной железы и яичек, независимо от того, есть ли у проявление тревожных симптомов.

Наряду с урологическими видами рака, нельзя забывать о профилактике онкологических заболеваний мочевыводящей системы, которые часто являются гораздо более агрессивны.

1. Рак простаты и рак яичек

Шансы вылечить рак простаты (также известный как рак предстательной железы) большие, несмотря на достаточно высокий темп его развития и смертности. Шансы на выздоровление тем выше, чем раньше болезнь будет распознана. Однако это довольно сложно, поскольку на начальной стадии болезнь протекает фактически бессимптомно. Иногда можно заметить тревожные сигналы, такие как гиперплазия предстательной железы, затрудненное мочеиспускание и появление крови в сперме или моче.

Рак простаты очень медленно развивается. С момента появления первых раковых изменений проходит около 10 лет, прежде чем разовьется опухоль объемом 1 мл. Однако, рак, который давно не был опознан вызывает риск, когда инфильтрация достигнет своего пика на окружающие железу ткани и происходит метастазирование в другие органы. Симптомы, в таком случае, будут уже сильнее. Также, могут появиться боли в брюшной полости, промежности и кости, недержание мочи или нарушения эрекции. В свою очередь, рак яичек требует очень быстрых действий.

Раковые клетки даже в течение нескольких дней могут моментально умножить свое число. Любое отклонение от нормы должно насторожить: увеличение груди, почечная колика или боли в спине. Это заболевание является полностью излечимым, однако, должно быть обнаружено на ранних сроках развития.

2. Профилактика

Каждому мужчине старше 45 лет рекомендовано, в рамках профилактики рака предстательной железы, выполнять каждый год обследования у уролога. Дополнительные посещения необходимы всегда, когда появляются проблемы с мочеиспусканием или, если такой вид рака уже ранее беспокоил какого-либо из членов семьи. Такие указания являются результатом определенных факторов возникновения рака предстательной железы. Средний возраст развития заболевания превышает 70 лет.

Риск возрастает с течением времени. Болезнь является наследственной у 9% больных. Кроме того, несбалансированное питание, отсутствие физической активности, ожирение или вредные привычки - являются факторами, которые отображаются как предпосылки, повышающие риск заболеть.

В рамках первичной профилактики проводится ректальное исследование (трансректально, пальпация), который позволяет проверять поверхности, размер и консистенцию предстательной железы. Проводится УЗИ диагностика. Кроме того, выполняют исследование крови на маркер, характерный для простаты. Если какая-либо из диагностик покажет отклонения, проводятся дальнейшие шаги, в частности, биопсия предстательной железы или мрт.

Основная профилактика рака яичек должна приходиться на самообследование. Каждый человек примерно раз в неделю должен выполнять осмотр. Лучше всего делать это после купания. Необходимо охватить семенники руками и двигать кончиками пальцев по поверхности очень аккуратно. Также, стоит взглянуть на себя в зеркало, оценить есть ли припухлость или покраснения. Обнаружение шишек, отеков, накопления жидкости в мошонке или лимфоузлов - должны немедленно побудить к визиту к доктору-урологу. В случае подтверждения сомнений пациента, он будет направлен на УЗИ.

3. Лечение рака простаты

Существует много методов лечения рака простаты. Выбор зависит от многих факторов, в том числе от возраста, тяжести заболевания или наличия сопутствующих заболеваний. Должен быть собран полный анамнез и поставлен точный диагноз, на основании

которого будет предложено лечение.

Простатэктомия (хирургическое удаление предстательной железы с семенными пузырьками и фрагментами семявыносящих протоков) - это один из доступных методов лечения. Эту операцию проводят под общим наркозом, открытым способом, с помощью лапароскопии, либо с сопровождением специального оборудования.

Лапароскопия в настоящее время является наименее инвазивным способом манипулирования. Реже, чем в случае открытой операции после нее возникают осложнения, и пациент не подвергается длительному периоду восстановления, благодаря чему быстро возвращается к эффективности.

Лапароскопия заключается во введении в организм пациента специальных устройств через очень маленькие, около 10 мм разрезы на животе, чуть ниже пупка. Увеличение оптическое, получаемое во время процедуры, позволяет очень точно провести препарирование структур, а используемые электрохирургические инструменты позволяют свести к минимуму потери крови во время операции.

В случае, если человек, чье общее состояние не позволяет провести операцию, чаще всего, проводится облучение. Экспозиции являются эффективными, особенно, когда рак ограничен только предстательной железой. К сожалению, этот метод связан с осложнениями в виде воспаления слизистой оболочки прямой кишки, импотенции или болезни мочевыводящей системы и желудочно-кишечного тракта. Когда уже появляются метастазы, можно задуматься над гормонотерапией.

Рак предстательной железы является гормонозависимым раком, так как тестостерон необходим для его развития. Уменьшение количества андрогенов может затормозить развитие болезни или даже уменьшить массу опухоли, но это, к сожалению, не приведет к его полному выздоровлению.

Некоторым больным назначается так называемое активное наблюдение, чтобы отложить лечение до того времени, когда оно становится необходимым. Особенно это распространено среди пациентов старше 70 лет.

Лечение рака яичек достаточно быстро. После подтверждения заболевания на УЗИ, чаще всего спустя несколько дней мужчина отправляется в операционную. Однако на этом не заканчивается лечение.

Удаленные хирургическим путем ткани направляются в лабораторию для оценки типа и степени тяжести рака. Затем выполняется компьютерная томография брюшной полости, малого таза и грудной клетки пациента, проверяется, не появились ли метастазы на другие органы.

Иногда необходимо проведение химиотерапии, лучевой терапии или дальнейшего хирургического лечения. Несмотря на это, шансы на излечение очень высокие. Следует, однако, иметь в виду, что определенные методы лечения могут привести к временной или даже полной бесплодии.

4. Новообразования мочевыделительной системы

При упоминании урологического рака, необходимо помнить о группе опухолей мочевыделительной системы, которые часто являются гораздо более агрессивными и требуют оперативного вмешательства. К ним относятся, в частности, уротелиальный рак, являющиеся производным эпителия.

Часто встречается, также, рак почечных клеток. Этот тип рака возникает и развивается из паренхимы почки, который отвечает за фильтрацию. Симптомом, который всегда должен беспокоить как врача общей практики, так и пациента (как женщин, так и мужчин), является гематурия, особенно когда она безболезненна. Конечно, этот симптом может возникать и по второстепенным причинам, например, воспалению мочевыводящей системы, но его никогда не следует игнорировать.

После обнаружения гематурии каждый человек должен обратиться к врачу и продлить дальнейшую диагностику для исключения новообразований мочевыводящих путей. Остальные симптомы появляются намного позже, на запущенных стадиях болезни. Основная диагностика - это общий анализ мочи и УЗИ. Как правило, УЗИ является

лучшей формой профилактики.

Пациенты старше 40 лет должны регулярно ежегодно их выполнять. Это простое исследование позволяет на ранних сроках обнаружить очень большое количество доброкачественных изменений или сосудистых заболеваний и рака. Если будут замечены отклонения от нормы, врач должен направить пациента к урологу.

Специалист будет выполнять уже гораздо более обширную диагностику, а также, направит пациента на соответствующее лечение. Правильная профилактика и ранняя диагностика необходимы, чтобы в случае наличия онкологических образований реагировать быстро и эффективно. Необходимо помнить об этом постоянно и, в случае тревожных симптомов, как можно скорее обратиться к специалисту.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.