Добавил(а) Оля
18.01.23 19:06 -

Рак яичников протекает бессимптомно долго. Это чаще всего встречается у женщин в постменопаузе, но бывает, что и молодые женщины также сталкиваются с этим. Многих женщин волнует, как не заболеть и как победить рак яичников. Поэтому каждой женщине важно быть осведомленной в этой теме, понимать, как развивается рак и какие бывают виды, из чего состоит диагностика и профилактика рака яичников.

Развитие рака яичников и его виды

Существует несколько типов рака яичников, некоторые из которых более или менее агрессивны. Считается, что первым элементом, на котором сказываются аномальные изменения, является эпителий маточной трубы. Из эпителия образуются сгустки, которые распространяются на другие органы, в том числе яичники и брюшину. Сложно сказать, сколько времени требуется для развития рака яичников, поскольку в большинстве случаев он не подает тревожных сигналов.

Больные обычно длительное время жалуются на легкую боль в брюшной полости, которую путают с желудочно-кишечными жалобами и недооценивают.

Бывает и так, что врачи-специалисты безуспешно ищут причину симптомов, не подозревая о тихо развивающемся раке яичников.

Каждое неопластическое заболевание, и в частности рак яичников, имеет генетическую основу, поэтому люди, чья семья склонна к раку груди и репродуктивного органа, не должны недооценивать первые симптомы.

Рак яичников начинается с генетического заболевания - происходят изменения в молекулярном механизме, которые приводят к появлению раковой клетки. Однако стоит знать, что не только генетические причины ответственны за образование рака яичников. Курение сигарет и даже тальк в применении для личной гигиены может вызвать рак.

Как не заболеть?

Врачи утверждают, что многоплодная беременность предотвращает развитие рака яичников. У женщин, пользующихся гормональной контрацепцией или имеющих больше детей, наблюдается меньшая заболеваемость из-за ановуляции. Во время овуляции происходит разрыв капсулы яичника, т. е. травмируется эпителий, регенеративные процессы которого в какой-то момент могут быть нарушены. Это приводит к более толстому рубцу, который позже может перерасти в опасную опухоль.

Лечение каждого типа рака или его метастазов отличается и зависит от стадии заболевания.

Рак яичников чаще всего выявляется на запущенной стадии заболевания, когда усиливаются такие симптомы, как асцит, боли внизу живота и таза или кишечные жалобы.

Рак яичников чаще всего поражает женщин старше 50 лет, когда у них прекращается гормональная активность. Активные гормоны помогают избежать рака яичников, который является гормонозависимым раком.

Как можно подтвердить или исключить рак яичников?

На ранней стадии заболевания необходимо удалить опухоль яичника, поэтому первым шагом является хирургическое вмешательство, а основным его элементом является гистопатологическая диагностика. При диагностике этого вида рака используют компьютерную томографию, магнитно-резонансную томографию и другие тесты для определения стадии заболевания.

Тип рака поможет определить метод лечения, а также позволит принять решение об использовании лучевой или химиотерапии. Стоит помнить, что рак яичников - это химиочувствительная опухоль, а это означает, что химиотерапия приводит к значительному уменьшению опухоли. После нескольких курсов химиотерапии может

оказаться, что рост опухоли тормозит, что делает операцию более легкой и безопасной для пациента.

Основная задача хирургического лечения - удаление всех поражений, а не только тех, которые расположены в брюшной полости. Если хирург не сделает этого, операция существенно не улучшит здоровье пациента.

Диагностика и профилактика рака яичников

Генетические тесты играют важную роль в диагностике и профилактике рака яичников, но до недавнего времени они не использовались широко.

Антиангиогенная терапия, то есть терапия, направленная на будущее медицины. Каждая опухоль растет, когда она васкуляризуется, и если заблокировать ее васкуляризацию, то будет предотвращен ее дальнейший рост. В результате опухоль умирает.

Таргетная терапия - это будущее медицины, так как наиболее эффективный метод лечения - это тот, который учитывает индивидуальные предрасположенности пациента. Таргетные препараты эффективны при лечении группы химиочувствительных клеток. Онкомаркеры - вещества, вырабатываемые опухолью как инородное тело. Опухоль - это ткань, которая связана с телом и вырабатывает антигены, которые можно измерить в крови. Чем больше их количество, тем больше опухоль. На начальном этапе лечения маркер позволяет контролировать эффекты терапии - падение уровня маркера означает, что лечение приносит желаемый эффект. Производные платины очень эффективны при лечении опухолей яичников, а ее соли являются основным средством лечения этого типа рака. Однако стоит помнить, что некоторые случаи невозможно вылечить, и можно только облегчить симптомы заболевания и лечить их как хроническое заболевание, продлевая жизнь пациента до 10-15 лет.

Самое главное - убедить пациента, что рак яичников - это не смертный приговор.

Можно не только бороться с раком, но и жить. Заботиться о своем здоровье стоит не только во время продолжающейся кампании по диагностике рака яичников, ведь благодаря ранней диагностике можно продлить свою жизнь.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.