Рак ротовой полости — серьезное заболевание, которое может поражать любую часть рта, включая горло.

Почему он возникает?

Благодаря развитию медицины сегодня известны некоторые факторы риска, которые могут вызвать рак полости рта.

Рак ротовой полости — что это?

Рак полости рта — это заболевание, вызванное аномальной пролиферацией клеток в любой из тканей ротовой полости. Это, в свою очередь, одно из новообразований из категории «рак головы и шеи». Хотя полость рта является одной из областей, которые человек может самостоятельно без особых проблем изучать в зеркале, во многих случаях рак полости рта диагностируется на поздних стадиях, что затрудняет лечение. Важно знать факторы риска и знать, когда необходимо начать действовать, чтобы рак полости рта не оказался последним непреодолимым противником.

Рак полости рта: факторы, способствующие его формированию

Рак полости рта не так хорошо известен и мало обсуждается, в отличие от многих других видов рака. Области во рту, где наиболее вероятно возникновение этого рака, включают: десны, язык, нижняя губа, горло, слюнные железы.

Рак полости рта — это многофакторное заболевание. Это означает, что есть несколько факторов, которые увеличивают риск его развития.

1. Табак

При курении сигарет все химические вещества, содержащиеся в табачном дыме, попадают в рот курильщика. Эти химические вещества, такие как кадмий, мышьяк или метанол, являются канцерогенными и могут изменять ткани, с которыми они контактируют, тем самым повреждая их. Кроме того, тепло, выделяемое при сжигании табака, ускоряет эти морфологические изменения. Риск рака от курения увеличивается с увеличением дозы табака и времени, проведенного за курением. Более того, риск увеличивается с более низким качеством табака.

2. Алкоголь

Наряду с табаком алкоголь является одним из самых серьезных факторов риска. При сочетании того и другого риск возрастает в геометрической прогрессии — в 38 раз больше шансов заболеть раком ротовой полости. Алкоголь раздражает слизистые оболочки, разлагает этанол до ацетальдегида, а ацетальдегид явно связан с раком полости рта. Плохая гигиена увеличивает разложение этого соединения и увеличивает риск рака полости рта у людей, регулярно употребляющих алкоголь

3. Диета

Дефицит питательных веществ в диете увеличивает риск рака полости рта. Особенно, если не хватает витаминов и минералов. Дефицит железа может привести к атрофии слизистой оболочки, а дефицит витамина Е ослабляет контроль над свободными радикалами, которые могут трансформироваться из здоровых клеток в раковые. Употребление фруктов и овощей снижает риск рака ротовой полости. Так называемая средиземноморская диета, которая предполагает употребление большего количества фруктов, овощей, оливкового масла, зерна, рыбы, меньшего количества мяса и молочных продуктов, может помочь предотвратить рак полости рта.

4. Факторы окружающей среды

Одним из наиболее важных факторов окружающей среды и наиболее тесно связанным с раком является солнечная радиация. Область, наиболее подверженная воздействию

солнца, — это нижняя губа. Солнечные лучи могут вызывать появление коричневых пятен, называемых ороговением. Среди факторов окружающей среды можно также упомянуть тяжелые металлы, такие как хром и никель, которые можно найти в воде и в почве.

5. Бактериальные инфекции

Бактерии вызывают воспаление тканей. Это воспаление означает изменения в естественном клеточном цикле. Во время этих изменений может произойти какая-то мутация, связанная с развитием рака. Кроме того, выделяемые бактериями вещества токсичны для организма. Биопсия новообразования в основном выявляет бактериальные остатки, связанные с кандидозом, пневмонией или различными типами грибков. Плохая гигиена, как всегда, также играет важную роль в профилактике. Существует четкая связь между количеством отсутствующих зубов и раком полости рта.

6. Вирусные инфекции

Ученые обнаружили, что вирусы ответственны за от 10 до 15% случаев рака из-за повреждения клеточной ДНК во время репликации. Вирус, для которого эта связь наиболее очевидна, — это вирус папилломы человека (ВПЧ) и вирусы простого герпеса. Предопухолевые поражения, обнаруженные на слизистой оболочке полости рта, являются причиной самого высокого процента рака ротовой полости. Вы всегда должны отслеживать и контролировать эти изменения — если вы не заметите улучшения через 15 дней, попросите врача исключить возможные злокачественные новообразования.

7. Генетические факторы

Помимо факторов риска, упомянутых выше, очень важна генетика. Генетическая мутация может привести к раку, а генетические факторы могут быть изменены факторами окружающей среды, такими как диета, пребывание на солнце, табак, алкоголь и т. д. Как предотвратить рак полости рта Предотвращение рака полости рта имеет первостепенное значение. В рамках ежегодных осмотров, помимо кариеса, пародонтита и других заболеваний полости рта, стоматологи также проводят общие осмотры, чтобы исключить возможные предраковые изменения. Также важно

ежедневно контролировать раны или обесцвечивание в ротовой полости. Кроме того, зная о факторах риска, описанных выше, можно проявлять большую осторожность и стараться контролировать их в максимально возможной степени.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.