Добавил(а) Оля
25.06.23 16:42 -

Миома матки — проблема, которая затрагивает все больше и больше женщин. Это доброкачественная опухоль, которая, однако, мешает повседневному функционированию и вызывает боль.

О миоме матки, кроме болей, могут свидетельствовать также нерегулярные и обильные, часто продолжительные менструальные кровотечения, а также ощущение сильного давления на мочевой пузырь. Важно отметить, что миому матки можно лечить как фармакологически, так и, в некоторых случаях, хирургическим путем. Невылеченная миома матки может вызвать бесплодие, а также анемию.

Что такое миомы матки, как и почему они возникают?

Миомы матки (также известные как фибромиомы) — это доброкачественные гладкоклеточные поражения, возникающие из гладкой мускулатуры миобластов или стенок сосудов миометрия. В большинстве случаев они являются доброкачественными, а злокачественная опухоль может возникнуть максимум у 0,01-0,08 процента женщин с этим заболеванием.

Миомы матки характеризуются компактной консистенцией и сферической формой. Размер миом матки может быть различным — самые маленькие из них достигают небольших размеров, часто неразличимых для человеческого глаза, в некоторых случаях поражения могут достигать размера даже нескольких сантиметров, при этом патологически изменяя форму самой матки.

Это состояние чаще всего поражает женщин после 35 лет. Считается, что после 50 лет миомы матки возникают у 70% женщин. В зависимости от того, где появляются миомы, их можно разделить на три наиболее распространенные группы: — интрамуральные миомы, которые появляются в середине стенки матки; — субсерозные миомы, расположенные вне матки, под серозной оболочкой; — подслизистые миомы под слизистой оболочкой матки.

Каковы причины миомы матки?

Одной из наиболее частых причин появления миом матки является либо то, что клетки организма слишком чувствительны к гормонам эстрогена, либо то, что их уровень слишком высок. В некоторых случаях такое состояние может возникнуть после кюретажа матки, когда миомы являются реакцией кожи на нанесенную травму. Специалисты также обвиняют генетические причины в образовании миом матки. Миомы часто передаются по наследству, поэтому, если это заболевание поразило вашу мать или бабушку, велика вероятность, что оно появится и в последующих поколениях. Считается, что женщины с избыточным весом или ожирением, женщины с длительными менструациями и женщины, у которых первая менструация наступила в возрасте до 10 лет, относятся к группе риска по развитию миом.

Вызывают ли боль миомы матки? Первые симптомы, которые нельзя игнорировать

При появлении боли и обильных или нерегулярных кровотечений женщины часто спрашивают себя, не миома ли это матки. Симптомы, которые могут указывать на появление миом и которые точно нельзя игнорировать, включают, прежде всего, беспокоящие кровотечения. Обычно они проявляются в виде длительных или более обильных менструаций. В некоторых случаях между месячными также наблюдается кровотечение. Важно знать, что миомы больших размеров могут вызывать дискомфорт и боль, особенно в области таза. Это особенно часто происходит в положении лежа или наклонившись. Из-за их большого размера боль может отдавать в поясницу, а также вызывать дискомфорт и боль во время полового акта.

Миомы матки также могут вызывать проблемы с мочеиспусканием, в частности, проблемы с мочевым пузырем, такие как остановка потока мочи или сильные позывы к мочеиспусканию. Частым симптомом миомы матки также является ощущение полного желудка и развитие геморроя из-за давления миомы на прямую кишку.

Опасна ли миома матки? Является ли она раком?

В подавляющем большинстве случаев миомы являются доброкачественными опухолями и не связаны с риском развития рака матки или рака яичников. Важно, что они редко превращаются в них. Однако быстрое разрастание миом в сочетании с интенсивной болью и большим количеством очагов поражения должно вызывать беспокойство. В

этом случае они могут представлять собой злокачественное изменение (которое, к счастью, поражает менее 1% женщин с подобным типом состояния). Однако стоит знать, что миомы матки могут эффективно препятствовать повседневной деятельности, затруднять беременность и мешать наслаждаться половым актом с партнером.

Женщины, у которых диагностирована миома, часто жалуются на боль во время полового акта, поэтому стоит использовать средства, которые уменьшают боль и способствуют удовлетворению от обычного полового акта, например, интимные гели и гели для массажа.

Как вылечить миому матки? Пошаговая медицинская диагностика и лечение

Правильная диагностика наличия у пациентки миомы матки дает шанс на своевременное лечение и купирование симптомов заболевания. Многих женщин интересует, как быстро может расти миома и достаточно ли будет ежегодных последующих визитов к гинекологу в случае появления этого вида патологического образования. Стоит знать, что миома матки может развиваться несколько лет, но в некоторых случаях их появление может занять менее 2 лет. Вот почему так важны правильная профилактика и регулярные визиты к гинекологу. Сама диагностика миомы матки в основном включает в себя тщательный гинекологический осмотр, сбор анамнеза и ультразвуковое исследование. Также важно провести цитологическое исследование. Подслизистые миомы и полипы в полости матки лучше всего диагностировать с помощью трансвагинальной УЗИ. При других видах миомы проводится гистероскопия путем введения телескопа в полость матки. Обследование обычно проводится под анестезией. КТ и МРТ могут подтвердить первоначальный диагноз.

Миома матки — как лечить? Как лечить миому матки, чтобы лечение было эффективным и не имело побочных эффектов?

Этим вопросом задаются многие женщины с диагнозом миома матки, лечение, как выясняется, не всегда должно быть хирургическим. В большинстве случаев для остановки роста миомы используется фармакологическое лечение. В ряде случаев лечение миомы матки основывается на так называемой эмболизации, т.е. закупорка сосудов, отвечающих за питание матки, в результате чего снижается кровоснабжение органа и миомы. Лечение небольших и легких миом может быть успешно поддержано безрецептурными препаратами. Миома матки — когда необходима операция? Когда

опухоли настолько обширны, что мешают комфорту и качеству жизни пациента, применяется хирургическое лечение. Если миомы растут слишком быстро (что может указывать на их злокачественность), врач также может принять решение о проведении хирургического вмешательства. Их удаление также рекомендуется, если диагностированы проблемы с фертильностью.

В некоторых ситуациях появление миом матки может быть связано с все чаще диагностируемым эндометриозом. Само хирургическое лечение заключается в большинстве случаев в энуклеации опухоли, а в крайних случаях — в удалении матки. Чаще всего ее проводят путем лапароскопии или лапаротомии. Выбор метода операции чаще всего будет зависеть от возраста и состояния пациентки, размера новообразования и желания сохранить фертильность. Диета, полезная для здоровья женщины, или чего следует избегать при миоме

Чего следует избегать при миомах и какого образа жизни придерживаться, если диагноз поставлен?

В этом случае ключевым фактором является поддержание соответствующей массы тела и регулярные занятия выбранным вами видом спорта. Интересно отметить, что если у вас диагностирована миома, то неплохо было бы ограничить продукты, которые вызывают повышение уровня эстрогена в крови. Следует избегать продуктов с высокой степенью обработки, фаст-фуда и продуктов с высоким гликемическим индексом. Продукты, которых следует избегать при миоме матки, включают изделия из белой муки и красное мясо. Цельнозерновые продукты, фрукты и овощи, а также бобовые культуры должны быть включены в ваш ежедневный рацион.

Каковы последствия невылеченной миомы матки?

Если миомы не лечить, они чаще всего приводят к анемии, а также к проблемам в мочевыделительной и пищеварительной системах. Однако следует знать, что в случае небольших и нерастущих миом не всегда необходимо их лечение (иногда достаточно консервативной терапии). В случае больших поражений пациенты, избегающие лечения, должны ожидать появления таких симптомов, как: — головокружение и головные боли; — слабость; — ускорение сердечного ритма; — частые воспаления мочевого пузыря; — задержка моча; — пароксизмальное недержание мочи; — частое возникновение запоров.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.