При выпадении волос, при сухой коже на голове русские знахари рекомендовали следующее: вымыть голову теплой водой без мыла; затем, мягко массируя кожу головы, втереть поваренную соль. Продолжительность втирания 10-15 минут. Промыть волосы. Повторить эту процедуру 6 раз. Русские знахари утверждали, что это средство спасало многих от облысения при сухой коже головы.

Советы, как укрепить корни волос и оздоровить кожу головы:

-

Для укрепления корней волос и оздоровления кожи головы применялся костный мозг. Примерно 250 грамм говяжьего костного мозга прокипятить с небольшим количеством воды и процедить. Полученный состав тщательно смешать с чайной ложкой чистого спирта. Голову массировать, смазав репейным маслом.

Промыть волосы дегтярным мылом.

Сделать еще раз массаж, после чего втереть в голову приготовленную смесь.

Намочить полотенце в горячей воде, отжать и повязать на голову. Повторять 5 раз, меняя полотенце по мере его остывания.

Завязать голову тёплым сухим платком на всю ночь.

Утром еще раз сильно помассировать и через час вымыть.

-

Приготовить смесь: 1 чайная ложка коньяка, 4 части процеженного сока лука, 6 частей отвара корней репейника. Втереть в кожу головы. Покрыть голову полотенцем для согревания на два часа, после этого вымыть. Повторять каждый день.

-

Корни репейника (при заготовлении корни необходимо заморозить _ в этом виде они сохранятся до нового сбора) сложить в кастрюлю, залив водой, чтобы она только прикрыла корни и поставить в духовку. Кипятить до полного размягчения корней.

Остудить и процедить отвар. Смачивать этим отваром корни волос ежедневно.

Перхоть быстро пропадает, выпадение волос приостанавливается и волосы быстрее растут.