

Салат с куриным филе, киви, яйцом

Добавил(а) Оля

05.11.15 18:11 - Последнее обновление 25.11.15 12:40



Продукты для салата

- Филе курицы - 200 гр.
- Киви - 2 шт., яйцо - 8 шт.
- Лук зелёный, укроп
- Майонез или сметана- 3 ст.л., соль, перец.

Салат с куриным филе, киви, яйцом

Добавил(а) Оля

05.11.15 18:11 - Последнее обновление 25.11.15 12:40



Мелко рубим лук и укроп.



Киви чистим, нарезаем маленькими кубиками.

Салат с куриным филе, киви, яйцом

Добавил(а) Оля

05.11.15 18:11 - Последнее обновление 25.11.15 12:40



Яйца отвариваем вкрутую. Трём на крупной тёрке или нарезаем кубиками.



Филе курицы отвариваем в подсоленной воде до готовности. Немного остужаем. Нарезаем небо

Салат с куриным филе, киви, яйцом

Добавил(а) Оля

05.11.15 18:11 - Последнее обновление 25.11.15 12:40



Соединяем все ингредиенты, солим, перчим, добавляем сметану или майонез. Хорошо перемешиваем.

Приятного аппетита!!!