

Тёплый салат с кальмарами и яйцом

Добавил(а) Оля
26.05.17 09:46 -



- Кольца кальмара - 300 гр., мука - 100 гр.
- Помидор - 1 шт. , огурец - 1 шт.
- Яйца - 3 шт., соль, перец

Тёплый салат с кальмарами и яйцом

Добавил(а) Оля
26.05.17 09:46 -



Кольца кальмаров панируем в смеси муки, соли, перца. Чтобы панировка распределилась равномерно.



Тонко нарезаем помидоры и огурцы.

Яйца отвариваем вкрутую, чистим, разрезаем на четвертинки.

Тёплый салат с кальмарами и яйцом

Добавил(а) Оля
26.05.17 09:46 -



Сервируем салат. На блюдо с овощами выкладываем яйца и кальмары. Посыпаем рубленным укропом.

Приятного аппетита!!!