

Салат с нутом и грибами

Добавил(а) Оля
06.09.23 14:16 -

Салат с нутом и грибами Приятного аппетита!!!



- Шампиньоны 300 гр., Нут 200 гр., Листья салата, Красный лук 1 шт., Помидоры Черри 150 гр.

Салат с нутом и грибами

Добавил(а) Оля
06.09.23 14:16 -



Лук тонко нарезаем, заливаем кипятком.



Грибы разрезаем на половинки, обжариваем на растительном масле до золотистого цвета .

Салат с нутом и грибами

Добавил(а) Оля
06.09.23 14:16 -



Добавляем заранее отваренный нут, 1 ст.л. соуса терияки, чеснок гран. 1 ч.л. Перемешиваем. Го



Из лука сливаем воду, добавляем 1 ч.л. уксуса 9%, 1 ч.л. соуса терияки, 1 ч.л. раст.масла. Перем

Салат с нутом и грибами

Добавил(а) Оля
06.09.23 14:16 -



Сервируем салат. На листья салата выкладываем нут с грибами, помидоры черри.



Добавляем маринованный лук, немного зелёного лука. Смешиваем соус терияки, раст.масло, гра

Салат с нутом и грибами

Добавил(а) Оля
06.09.23 14:16 -

Приятного аппетита!!!