Салат "Свежесть" с грейпфрутом, огурцом и редиской

Добавил(а) Оля
22.03.10 04:03 - Последнее обновление 25.04.10 15:58





Продукты для рецепта

- Грейпфрут - 1 шт.
- Огурец - 1 шт.
- Редиска - 200 гр.
- Листья салата - 200 гр.

- Укроп, соль
- Время приготовления 15 мин



Овощи.

Нарезаем огурец, редис и укроп.

Немного солим.



Листья салата.

Листья салата нарезаем крупными частями.



Салат "Свежесть" с грейпфрутом, огурцом и редиской.

Грейпфрут чистим от плёнки (нам нужна чистая мякоть).

В чаше смешиваем все ингредиенты, добавляем дольки грейпфрута.

Оставшимся соком грейпфрута поливаем салат.

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:15}