Филе курицы с ананасом и укропом

Добавил(а) Оля
14.06.12 02:49 - Последнее обновление 14.06.12 03:31





Продукты

- Филе курицы - 1 кг.
- Лук - 3 шт.
- Ананасы в сиропе или свежий - 400 гр.
- Соль, перец, специи для курицы



Лук нарезаем кубиками.

Слегка обжариваем на растительном масле.



Филе курицы нарезаем кусочками.



Мясо выкладываем в лук, солим, перчим, добавляем специи.

Хорошо перемешиваем и жарим 7-10 минут, периодически помешивая.



Ананас нарезаем кусочками...



...добавляем в мясо, перемешиваем и тушим еще 5-7 минут.

Добавляем рубленный укроп. Перемешиваем. Снимаем с огня.



Приятного аппетита!!! {kunena_discuss:12}