Филе курицы с цветной капустой в духовке

Добавил(а) Оля
10.02.21 19:37 -

Филе курицы с цветной капустой в духовке Филе курицы с цветной капустой в духовке, можно приготовить очень быстро и просто





Продукты

- Куриные ножки бескостные - 800 гр, Цветная капуста - 400 гр., лук - 1 шт., майонез - 50 мл.,



Мясо соединяем с луком, порезанным кусочками. Добавляем соевый соус, бальзамический соус-



Цветную капусту нужно разобрать на соцветия. Соединяем капусту с мясом. Перемешиваем.



Выкладываем в форму для запекания.



Запекаем в разогретой до 175 градусов духовке 45-50 минут.

Добавил(а) Оля
10.02.21 19:37 -



Приятного аппетита!!!