Добавил(а) Оля
01.02.23 20:39 - Последнее обновление 01.02.23 21:06

Мидии с овощами в сливочном соусе. Приятного аппетита!





Продукты

- Овощная смесь 400 гр., мидии 400 гр., зелень, картофельный крахмал 1 ст.л., сливки 10% 4



Овощную смесь выкладываем на сковороду, солим, добавляем немного растительного масла. Об



В сливки добавляем крахмал и хорошо перемешиваем. Вливаем в обжаренные овощи.



Добавляем мидии, рубленую свежую зелень, перемешиваем. Когда соус закипит, готовим ещё 2-



Пасту отвариваем в подсоленной воде. Выкладываем на блюдо готовую пасту, сверху добавляем



Приятного аппетита!!!