

Молочный смузи с клубникой, бананом, яблоком

Добавил(а) Оля

21.06.16 10:44 - Последнее обновление 21.06.16 11:29

Смузи из холодного молока и охлаждённых фруктов отлично утолит жажду в жаркий летний де



Продукты на 2 порцию

Молочный смузи с клубникой, бананом, яблоком

Добавил(а) Оля

21.06.16 10:44 - Последнее обновление 21.06.16 11:29

- Клубника - 100 мл.
- Сахар - 50 гр.
- Банан - 1 шт, Яблоко - 2 шт.
- Молоко - 200 мл.
- Ванилин



Яблоко, банан чистим, нарезаем кусочками.

Клубнику хорошо моем.

Молочный смузи с клубникой, бананом, яблоком

Добавил(а) Оля

21.06.16 10:44 - Последнее обновление 21.06.16 11:29



В блендер складываем все ингредиенты: молоко, банан, яблоко, клубника, сахар, ванилин по же

Взбиваем до однородной консистенции.



Приятного аппетита!!!

Молочный смузи с клубникой, бананом, яблоком

Добавил(а) Оля

21.06.16 10:44 - Последнее обновление 21.06.16 11:29
