Добавил(а) Оля
08.02.18 18:32 -

Как приготовить чечевичный суп? Чевичный суп проще, чем приготовить суп с чечевицей. Чечевица отличный

Продукты для рецепта

- Голень индейки - 2 шт.
- Чечевица - 100 гр., морковь - 2 шт, лук - 1 шт.
- Томаты в собственном соку - 1 банка (0,5 л.), соль, перец, специи по вкусу.

Готовим бульон. В кастрюлю с водой кладём голень индейки. Доводим бульон до кипения и умен

Лук и морковь нарезаем кубиками. Пассируем на растительном масле.

Томаты чистим от кожи, нарезаем небольшими кусочками. Выкладываем томаты в сковороду с лу

Из бульона вытаскиваем мясо. В бульон добавляем чечевицу и варим 10 минут. Выкладываем то

Голени индейки остужаем.

Мясо нарезаем кусочками или разделяем на волокна, тщательно убираем все косточки, которых

Подаём чечевичный суп с зеленью и сметаной.

Приятного аппетита!!!