

Камбала жареная

Добавил(а) Оля

24.05.09 15:13 - Последнее обновление 03.02.10 07:35



Ингредиенты

- Камбала
- Мука - 0,5 ст.
- Приправа для рыбы
- Соль, Перец

Камбала жареная

Добавил(а) Оля

24.05.09 15:13 - Последнее обновление 03.02.10 07:35

- Растительное масло
- Время приготовления 30 мин



Разделяем рыбу

Чистим рыбу от чешуи, солим, перчим, обваливаем в муке.



Жарим рыбу.

Камбала жареная

Добавил(а) Оля

24.05.09 15:13 - Последнее обновление 03.02.10 07:35

Жарим рыбу в разогретом растительном масле по 5-7 мин с каждой стороны.

Сбрызгиваем соком лимона.



Приятного аппетита! {kunena_discuss:17}