

Мойва жареная

Добавил(а) Оля

22.07.09 11:56 - Последнее обновление 03.02.10 07:33



Ингредиенты для рецепта

- Мойва - 1 кг.
- Мука - 150 гр.
- Соль, Перец
- Масло растительное

Мойва жареная

Добавил(а) Оля

22.07.09 11:56 - Последнее обновление 03.02.10 07:33

- Время приготовления 30 мин.



Мойва.

Рыбу моем в холодной водой.

Солим, перчим.



Мука.

Мойва жареная

Добавил(а) Оля

22.07.09 11:56 - Последнее обновление 03.02.10 07:33

Мойву обваливаем в муке.



Мойва жареная.

Жарим мойву в разогретом растительном масле,

по 2-3 минуты с каждой стороны,

до появления золотистой корочки.

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:17}