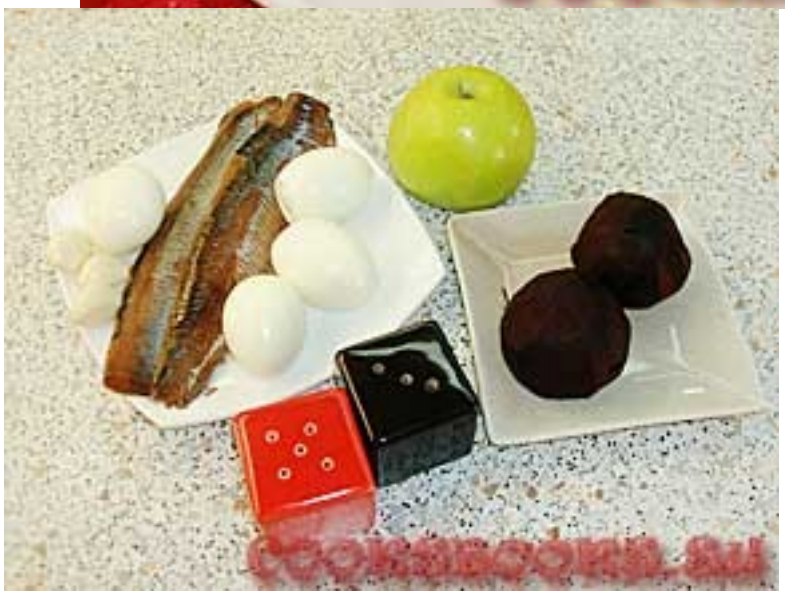
Салат с яблоком, свеклой, яйцом и селёдкой

Добавил(а) Оля
15.02.11 04:51 -



Продукты для рецепта

- Филе сельди - 100 гр.
- Яйцо - 4 шт.
- Свекла - 2 шт.,яблоко - 1 шт.
- Чеснок-2 зубчика, майонез

- Соль, перец

Свеклу отварить, очистить, натереть на средней тёрке, добавить измельчённый чеснок, немного

Хорошо перемешать.

Добавил(а) Оля
15.02.11 04:51 -

Яблоко очистить от кожуры, натереть на средней тёрке.

Яйца отварить вкрутую. Отделить желток от белка. Натереть на средней тёрке.

Селёдке нарезать мелкими кубиками.

Добавил(а) Оля
15.02.11 04:51 -

Салат можно сделать как в одно большое блюдо, так и оформить порционно, для каждого чело

Выкладываем слоями: яблоко, сельдь, желток, майонез, белок, сельдь, свеклу, майонез, белок, ж

Осторожно убираем форму, украшаем блюдо желтком.

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:15}