Оладьи на кефире без яиц

Добавил(а) Оля
03.07.19 18:46 -

Оладьи на кефире без яиц. Отличная идея для завтрака на кефире без яиц. Оладушки получаются





Продукты:

- Кефир - 300 мл., мука - 450 гр., сахар - 100 гр.
- Сода - 1 ч.л., лимон - 1 шт. , соль - 0,5 ч.л, раст.масло для жарки.



Смешиваем кефир и соду. Перемешиваем. Ждём 3-5 мин. когда поднимется пышная пена. Добав



Добавляем цедру одного лимона и сок 1/2 лимона.



Добавляем муку, хорошо перемешиваем.



Выкладываем тесто ложкой в сковороду с разогретым маслом. Обжариваем с двух сторон до зо



Подаём со сметаной, джемом, вареньем, фруктовым пюре.

Приятного аппетита!!!