Омлет с кабачками

Добавил(а) Оля
28.06.11 01:16 -





Продукты

- Яйца - 8-10 шт., молоко - 200 мл.
- Кабачок - 1 шт.
- Лук - 1 шт, укроп
- Соль, Перец

- Растительное масло



Кабачок моем, нарезаем мелкими кубиками.



Лук нарезаем мелкими кубиками.

Добавил(а) Оля
28.06.11 01:16 -



Кабачки и лук обжариваем на растительном масле.



Яйца солим, перчим.



Хорошо взбиваем.

Добавляем 200 мл. молока и еще раз взбиваем.



Кабачки и лук обжарили до золотистого цвета.



Зелень измельчаем, добовляем в яйца, перемешиваем.



Заливаем кабачки яичной смесью. Готовим на среднем огне, пока омлет не загустеет. Сковороду

Подаём омлет со свежими овощами.

Отличный, лёгкий, летний ужин.

Добавил(а) Оля
28.06.11 01:16 -

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:12}