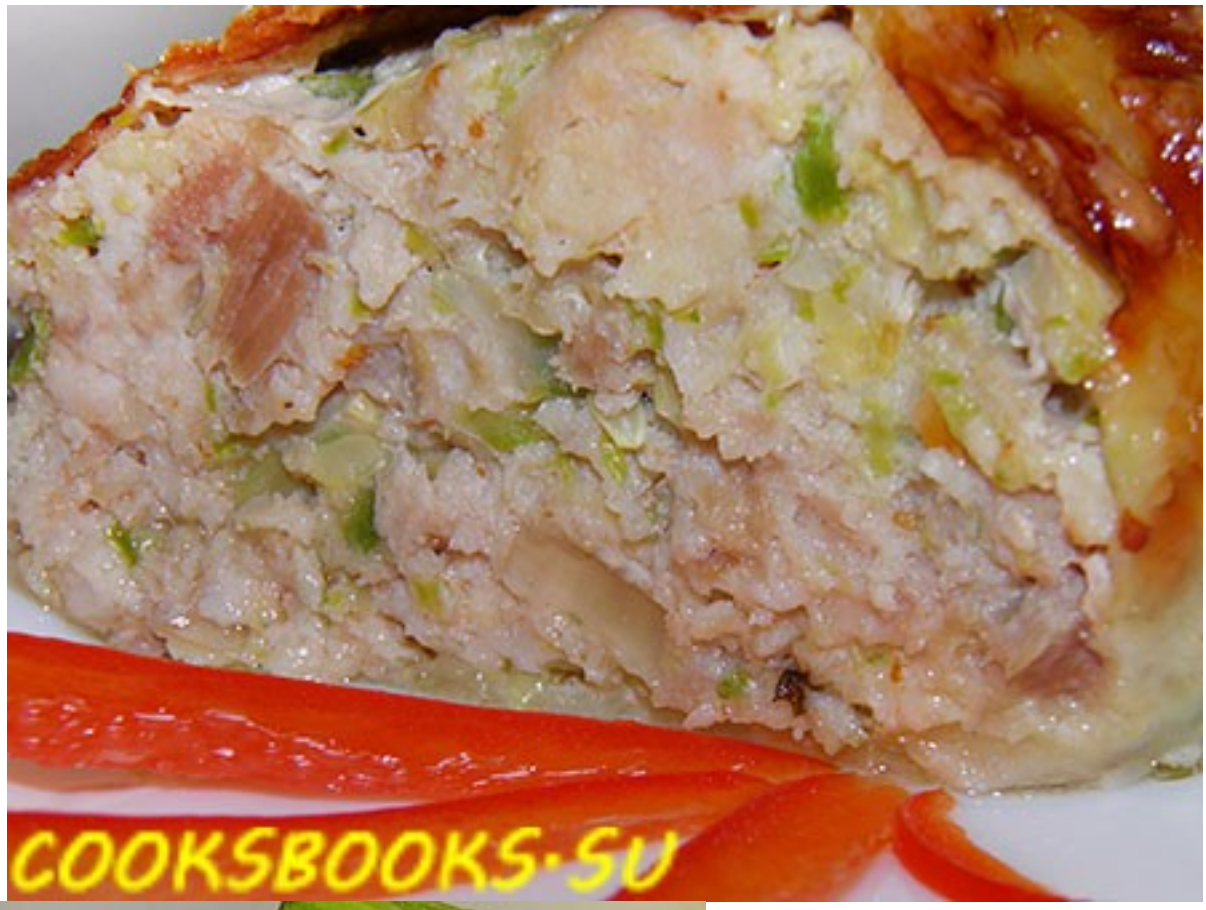
Фаршированные куриные окорочка с кабачками

Добавил(а) Оля
09.12.14 20:45 - Последнее обновление 18.12.14 15:54



Продукты

- Окорочка куриные - 5 шт.
- Лук - 2 шт., кабачки - 500 гр.
- Яйцо - 2 шт., сыр - 50 гр.
- Соль, перец, специи по вкусу

С окорочков осторожно стягиваем кожу и обрубаем с кончиком косточки. Получается чулок.

Счищаем мясо с костей. Пропускаем мясо через мясорубку с самыми большими отверстиями. Фар

Через мясорубку пропускаем лук и кабачки. В фарш добавляем 1 ст.л. соли, перец, специи по вку

Фаршируем куриную кожу готовой начинкой. Формируем куриную ножку. Выкладываем на проти

Посыпаем сыром, натёртым на средней тёрке. Запекаем в разогретой до 180 градусов духовке 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

{kunena_discuss:12}