

Омлет с сыром и творогом

Добавил(а) Ольга

14.04.09 20:21 - Последнее обновление 03.02.10 07:28



Ингредиенты

- Яйцо - 3 шт
- Молоко - 300 мл
- Творог - 50 гр
- Соль - 0,5 ч.л.

Омлет с сыром и творогом

Добавил(а) Ольга

14.04.09 20:21 - Последнее обновление 03.02.10 07:28

- Сыр - 50 гр
- Время приготовления 15 мин



Смешиваем ингредиенты.

В большой миксер 750 мл Tupperware разбиваем яйца, наливаем молоко, кладём творог, немного



Смешиваем омлет.

Омлет с сыром и творогом

Добавил(а) Ольга

14.04.09 20:21 - Последнее обновление 03.02.10 07:28

Легко и быстро смешиваем омлет в большом миксере.

Миксер нужно потрясти 2-3 сек.



Готовим омлет

Выливаем содержимое миксера в сковороду, посыпаем тёртым сыром и закрываем крышкой.

Запекаем омлет 10-15 мин на медленном огне, пока вся масса не загустеет.



Приятного аппетита!

{kunena_discuss:19}