

## Первое купание

Послан Алла - 02/11/2009 07:15

---

К первому купанию я подготовилась еще до родов. Купила всё необходимое: Травки (Ромашки, чистотела, череды), ну ванночку можно у кого-нибудь взять на неделю-полторы ( в ней я купала пока не зажил пупочек), большую кастрюлю (тоже нужна на 2 недели), в ней я кипятила воду, ставила на огонь за 6 часов до купания, вода закипала и остывала до нужной температуры к вечеру.

Да! Это страшновато первый раз. Страшно уронить, страшно, что выскользнет в воде.

Первое время мне помогал муж. Он держал сына в водичке, а я купала. Потом мне и самой было не страшно, могла и одна искупать. Но вдвоем это конечно лучше. Во-первых общение, это очень важно, ну и помощь конечно.

Когда зажил пупочек, мы плавали в большой ванне. В воду я добавляла отвар из трав.

=====