Куриный салат с ананасами и апельсином

Добавил(а) Оля
18.11.10 08:14 - Последнее обновление 18.11.10 08:44

Продукты для рецепта

- Филе курицы - 300 гр.
- Яйцо - 4 шт.
- Апельсины - 2 шт., лук 1 шт.
- Ананасы - 150 гр., помидор - 1 шт.

- Укроп, соль, майонез

Мясо отвариваем в подсоленной воде 20 минут.

Яйца солим, немного взбиваем.

Жарим тонкие блины из яиц. Обжариваем с двух сторон.

Апельсины и ананасы нарезаем кусочками.

Мясо нарезаем кусочками.

Измельчаем укроп.

Помидоры и лук нарезаем кубиками.

Блины из яиц нарезаем кусочками.

Соединяем все ингредиенты.

Заправляем майонезом.

Перемешиваем.

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:15}