

Мясной салат с огурцом

Добавил(а) Оля
19.10.11 13:28 -



Продукты для салата

- Куриные желудки - 800 гр., Огурец - 1 шт.
- Лук зелёный, яйца - 7 шт., укроп, имбирь - 30 гр.
- Для соуса: Сметана или майонез - 3 ст.л., оливковое масло - 2 ст.л., соль, перец

Мясной салат с огурцом

Добавил(а) Оля
19.10.11 13:28 -



Куриные желудки хорошо моем, варим в подсоленной воде 1 час.



Яйца отвариваем вкрутую, чистим, мелко нарезаем.

Мясной салат с огурцом

Добавил(а) Оля
19.10.11 13:28 -



Огурец нарезаем кубиками.



Лук и укроп мелко нарезаем.

Мясной салат с огурцом

Добавил(а) Оля
19.10.11 13:28 -



Для соуса смешиваем сметану или майонез, оливковое масло, мелко нарезанный имбирь.



Готовые куриные желудки нарезаем небольшими кубиками.

Мясной салат с огурцом

Добавил(а) Оля
19.10.11 13:28 -



Соединяем все ингредиенты, добавляем соус, немного солим, перчим, хорошо перемешиваем.



Приятного аппетита!!!

Мясной салат с огурцом

Добавил(а) Оля
19.10.11 13:28 -

{kunena_discuss:15}