Питание при раке желудка

Добавил(а) Оля
23.06.22 16:52 -

Рак желудка - одна из самых опасных патологий, который найти на начальном этапе практически невозможно. В большинстве случаев начинается бессимптомно, и только когда опухоль прогрессирует до агрессивной степени, пациент обращается за помощью к специалисту.

Онкология желудка - заболевание, требующее длительного лечения после проведенной терапии.

Правильное питание при раке желудка - основа успешного результата лечения. Это касается тех пациентов, которые перенесли операцию на желудке. У пациентов с онкологией желудочно-кишечного тракта следует изменить пищевые привычки и при необходимости исключить определенные продукты. До и после процедуры следует соблюдать специальную диету.

При онкологии желудка выбор продуктов зависит от стадии заболевания.

Следует помнить, что диета при патологии не уничтожает рак, а помогает облегчить состояние пациента и не навредить терапии.

1.Основные рекомендации

Чтобы уменьшить выраженность симптомов заболевания и предотвратить повторение патологии после операции и лечения, пациенту с диагнозом опухоль желудка следует полностью изменить режим питания. Для многих блюд следует исключить другое снижение приема. Каждый день на столе должны быть продукты, которые помогут справиться с имеющимися симптомами рака. Из рациона следует исключить продукты, содержащие канцерогены.

2.Принципы диеты пациента

• Уменьшается количество потребляемой пищи - разрешается восемь раз в день, в течение определенного периода времени, но порции минимальные. • Температурный режим - еда не должна превышать 37 градусов и не быть слишком холодной. Температура еды близка к температуре тела пациента, усваивается намного лучше. • Соль разрешена в ежедневном рационе пациента, но она должна быть в ограниченном количестве. Важно помнить, что при частых заболеваниях желудка и рвоте следует уменьшить потребление соли. • Гиперкальциемия или избыток кальция в организме — это спутник онкобольных. По этой причине потребление молочных продуктов со временем уменьшается, а количество продуктов, содержащих магний, фосфор, наоборот, следует увеличивать. Разрешено мясо, рыба. Они способны тормозить процесс усвоения кальция и наполнять организм пациента фосфором и белком. • Потребление жидкостей.

При нарушении функции почек, асците брюшной полости следует ограничить количество получаемой жидкости. Не следует выпивать более одной чашки за один прием. В случае рака желудка обязательно включите в рацион конгломератные соки. Овощи содержат вещества, способные уничтожать раковые клетки - антоцианы.

Свекольный сок нужно употреблять не свежим, а оставить на несколько часов.

• Растительные продукты в рационе. При раке желудка 3 стадии и выше включите в свой рацион блюда из тыквы. Хорошо влияет на пищеварительный тракт, выводит холестерин из организма. В тыкве содержится большое количество микроэлементов - меди, цинка, железа. Они нужны, так как пациенты страдают анемией.

• Когда проводится химиотерапия, энергоснабжение зависит от того, когда она проводится - до или после операции. Если после операции, диета остается такой же, как после операции. Если до операции назначена химиотерапия, пациенту следует как можно больше есть калорийной пищи, особенно в промежутках между процедурами. Это связано с тем, что при введении химикатов происходит потеря аппетита, повышается рвотный рефлекс, больной ничего не может есть и окончательно отказывается от еды.

• Составляя меню при онкологическом заболевании больного, необходимо учитывать соотношение микроэлементов в продуктах. Углеводы должны быть 55%, жиры 30%, а

белки - 15%.

• Обработка пищевых продуктов. Чтобы снизить нагрузку на поврежденный орган и лучше усвоить необходимые пищевые ингредиенты, его следует тщательно обрабатывать.

• Готовка. Продукты нужно готовить только на пару или тушить. Следует полностью исключить из рациона жареную пищу.

• Раздражающие вещества. Пряности, специи при раке желудка запрещены.

• Следует есть только свежеприготовленную пищу. До и после операции на желудке пациента необходимо соблюдать особую диету. В том случае, если болезнь запущена и в анамнезе рак желудка 4 степени, поддерживать правильное питание очень сложно. Кокцидное заболевание желудка не означает, что нужно перестать есть все, и разрешенного в рационе таких пациентов гораздо больше, чем запрещенных.

3.Рекомендуемые продукты и блюда

Пациент с опухолью желудка всегда должен знать, что есть, а что не есть. Чтобы замедлить рост опухоли и повысить эффективность терапии, в рацион следует включить следующие продукты и блюда, обладающие противовоспалительным действием:

• Суп - крем из овощей. Все ингредиенты следует тщательно промыть. • Крупа гладкая, хорошо дренированная. • Нежирные виды рыбы, мяса. Блюда готовятся как обычно, на пару, запекаются или варятся. • Молочные супы. • Яйца нужно отварить. • Молочные продукты с минимальным процентом жирности. • Хлеб испеченный из белой муки высшего качества. • Допускаются растительные масла и сливочное масло. • На десерт можно приготовить мусс, кисель, мармелад.

Зрелые овощи и разрешенные фрукты должны быть каждый день.

При онкологии следует есть фрукты красного и желто-зеленого цвета, они содержат большое количество каротиноидов, обладающих противораковым действием. Лук, морковь, перец тоже полезны для больного организма.

Цитрусовые, облепиха, чеснок и шпинат относятся запрещены для больных раком желудка. Весной в рационе разрешены салаты из молодой крапивы, редиса, одуванчиков, зелени и петрушки.

Если больной плохо переносит прием пищи и быстро худеет, необходимо дополнить дневной рацион высококалорийными продуктами.

4.Запрещенные продукты Пациентам с любой формой тяжелого поражения желудка следует помнить, что опухолевые процессы быстро возникают под воздействием пищи, консервантов, красителей, различных ароматизаторов.

Канцерогены содержаться в чрезмерно жирных, перегруженных блюдах.

• Пища с высоким содержанием животных жиров. Сразу после постановки диагноза следует ограничить употребление всех животных жиров – жирного мяса, сливок. • Любые спиртные напитки. • Мясо, дичь и жирная рыба. К ним относятся – баранина, свинина, утятина, а также скумбрия, лосось, осетр и лосось. • Жаренная пища. • Мясные, овощные и рыбные консервы. • Печень животных, рыбы. • Овощи и фрукты, выращенные с помощью нитратов. • Мука и сладости. • Сахар, мед при раке желудка исключены для снижения уровня глюкозы в крови. • Пряные приправы, маринованные магазинные продукты, соусы и острые. • Крепкий кофе, чай и газированные напитки. • Полуфабрикаты. • Вода, содержащая хлор. • Соли железа, лекарства. • БАД с железом и витамином В.

У пациентов, страдающих любой формой онкологии желудка, следует помнить, что опухолевые процессы в организме начинают развиваться под воздействием пищи,

консервантов, красителей и ароматизаторов. А слизистые слои желудка раздражаются от жаренной, соленной, плохо приготовленной пищи.

Все вышеперечисленные запрещенные продукты исключаются из рациона пациента на весь период терапии и реабилитации.

Тем пациентам, которым удалось избавиться от этого заболевания, следует помнить, что во избежание повторения патологии необходимо на протяжении всей жизни соблюдать правильный режим питания.

5.Питание до и после операции

При новообразовании желудка пациентам назначается хирургическое вмешательство, то есть хирург выполняет резекцию тела и пораженной ткани или частичную резекцию желудка. Для того, чтобы операция прошла успешно пациента подготавливают. В первую очередь назначают диету. Пациенту назначают на период до лечения только легкое употребление пищи. Лучше, если готовое блюдо будет в виде пюре. Для того, чтобы полностью опорожнить кишечник, употребляются определенные растительные продукты. Пища должна быть с повышенным содержанием витаминов, это необходимо для того, чтобы укрепить иммунитет пациента.

Но больше внимания придется уделить составлению меню в послеоперационном периоде. Это связано с тем, что большую работу желудка возьмет на себя кишечник, он не может переваривать пищу, поэтому нужна помощь.

Рак желудка, питание после операции: • Первые 2 дня, а иногда и три, врач может порекомендовать голодание. Чтобы поддержать пациента, ему внутривенно вводят питательные вещества. • С третьего дня при отсутствии закупорки кишечника онколог может разрешить вводить через зонд отвар шиповника или некислые фруктовые соки. Порция на одно кормление не должна превышать 20 мл. • С четвертого и пятого дня диета заменяется, если нет противопоказаний. В рацион входят супы-пюре или творожного пюре. • На 6 и 7 день во все вышеперечисленные продукты добавляют омлет, яйцо всмятку и овощное пюре. • Через две недели после резекции количество съедаемой пищи должно составлять 200-300 мг за раз. • На ближайшие полгода и более,

как решит специалист, меню больного должно состоять только из гладких, вареных или приготовленных на пару продуктов. • Медленно запеченные или готовые блюда, можно есть нарезанными или мелко нарезанные овощи, фрукты и мясо.

6.Питание неоперабельных пациентов

Есть пациенты с последней стадией рака желудка, которым приходится соблюдать диету. Если функции желудочно-кишечного тракта нарушены, то в этом случае существует метод кормления пациента с помощью специального парентерального зонда. Порции пищи для профилактики больных с ограниченными возможностями следует сократить по размеру. Многим может показаться, что диета для больных раком желудка сложна. Но это не так, как указывают сами специалисты и пациенты, следовать этому несложно.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.

.