Добавил(а) Оля
10.02.23 19:12 -

Часто задаваемый вопрос:

Какие травы и сборы трав можно использовать при повышенном давлении?

Существует ряд трав, которые обладают мягким гипотензивным и успокаивающим действием.

Это - душица, боярышник, пустырник.

Но если мы говорим о сборе трав, то гипотензивный эффект конечно даёт комплекс воздействий на организм.

Работа ведётся в нескольких направлениях:

- успокаивающее действие ,

- спазмолитическое действие, при котором снижается повышенный тонус сосудистых стенок - ромашка, софора японская,

- мягкое мочегонной действие, для уменьшения объёма циркулирующей крови - спорыш.

АЛФИТ-17-АКТИВ Гипотензивный

Сбор совместим практически со всеми гипотензивными препаратами, является хороших

дополнительным средством, с помощью которого можно снизить дозы сильнодействующих лекарств.

При начальных стадиях гипертонии, нейроциркулярной дистонии по гипертоническому типу травы имеют самостоятельное лечебное значение.

Основные показания:

* применяются в комплексной лечении артериальной и симптоматической гипертонии, а так же для снятия гипертензий любой этиологии;

* могут быть использованы в качестве мягкого спазмолитика при желудочно-кишечных и почечных коликах;

Если возникли вопросы, напишите личное сообщение, комментарии, можно на Olia-78@mail.ru, +7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, телеграмм)

В отдельности рассмотрим травы, входящие в гипотензивный сбор АЛФИТ-17-АКТИВ

Целебные травы – ДУШИЦА.

В летнее время люди пытаются запасать разные целебные травы. В эту золотую пору травники и целители запасаются ценным материалом.

Душица обладает разными полезными свойствами.

Давайте рассмотрим:

какие ценные качества есть у душицы?

Как используют душицу в питании?

Какие заболевания лечат при помощи этой травы?

В каких препаратах содержится такая трава?

Какие травы сочетаются с душицей?

Какие ценные качества есть у душицы?

Душица входит в состав разных сборов и проявляет лучшие качества при борьбе с болезнями, но её используют в комплексном лечении. Душица обладает успокоительными качествами. При тревоге, плохом настроении, нервозности, потере сна следует применять чаи и настои из травы. Настои с этой травой в соединении со зверобоем или лабазником противостоят анацидным гастритам, нарушения пищеварительной функции. При возникновении застоя в желчном пузыре попытайтесь применять чай с этим растением, растение обладает желчевыводящим свойством. Ещё настой душицы улучшает приём пищи и её перевариванию, нормализует кислотность желудка.

Душица обыкновенная помогает при АД, обладает мочегонным свойством. Полоскание настоем способствует лечению горла, уменьшает воспаление в миндалинах при ангине.

Ценное лекарство используют для лечения дыхательных заболеваний. Применяют для

нормализации менструального цикла. Потогонное качество душицы востребовано при лихорадке, помогает снизить до нормального уровня. Используйте траву при ранах и порезах, так как растение обладает действием, которое останавливает кровь и лечит раны. Настои и эфирное масло используют в ваннах для улучшения самочувствия. После операций кожа выглядит лучше, обновляются клетки.

Экстракт душицы входит в состав средства Уролесан, который проявляется целебными качествами при заболеваниях почек и проблемах желчевыводящей системы.

Как используют душицу в питании?

Под названием Орегано, душица входит в разные составы для приготовления мясных и рыбных блюд. Кроме чая душицу задействуют в заготовках на зиму.

Чтобы получить больше пользы от чая, вместе с травой комбинируют разные травы: землянику, ежевику, мяту, аронию. Ароматные листья добавляют в спиртные напитки, приготовленные дома.

Искренне рекомендую использовать эту информацию для получения пользы от душицы, а при помощи рецептов с этой травой решить разные проблемы со здоровьем.