Добавил(а) Оля
25.06.23 16:18 -

Рак половых органов - это запретная тема. Люди не говорят об этом, потому что не знают, как его предотвратить. Знания - лучшая защита от болезней, поэтому следует узнать о раке: матки, шейки матки, яичников и вульвы. Нужно быть внимательным и обращать на любые изменения в своем организме, особенно когда замечаете необычное кровотечение, увеличение талии, проблемы с желудком. Часто это единственные симптомы рака.

1. Симптомы рака яичников

Когда заболевание находится на ранней стадии, единственными симптомами являются жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта: отсутствие аппетита, чувство сытости, вздутие живота даже после легкой пищи, диарея, запор. На более поздних стадиях многие пациенты жалуются на утомляемость, затрудненное мочеиспускание, запоры, чередующиеся с диареей, боли в крестцовом отделе и внизу живота. Однако иногда единственным симптомом является увеличение окружности талии (отсутствие разнообразного питанияможе привести к так называемому абдоминальному ожирению, например, чрезмерное употребление животных жиров, сладостей). Чаще всего болеют женщины старше 45 лет, но это заболевание выявляют у 30-летних.

2. Что увеличивает риск?

Ранняя первая менструация, поздняя менопауза, бездетность, рождение первого ребенка после 35 лет (потому что это означает, что яичники дольше остаются активными и производят яйца, что, согласно исследованиям, способствует аномальным изменениям в клетках этих органов). По мнению специалистов, факторами риска также являются бесплодие и, вероятно, стимуляция овуляции. Каждая десятая женщина, у которой диагностирован такой рак, имеет генетическую предрасположенность (включая подтвержденную мутацию в генах BRCA1, BRCA2). Риск также увеличивается из-за перенесенного ранее рака груди и частых онкологических заболеваний в семье. Ожирение и питание, богатое животными жирами, также способствуют развитию болезни.

3. Профилактика развития рака

По мнению специалистов, риск снижается за счет пероральных контрацептивов (ведь таблетки изменяют активность яичников и предотвращают овуляцию). Также стоит ограничить количество съедаемого мяса. А повторяющиеся проблемы с пищеварительным трактом следует обсудить с гинекологом, особенно если анализы, назначенные другими специалистами, например гастроскопия, не обнаруживают причины проблем. Регулярное (раз в год) трансвагинальное УЗИ помогает диагностировать рак на ранней стадии, что увеличивает шансы на излечение. В случае генетического риска возможно профилактическое удаление яичников. Однако это не 100% защита от рака. Бывает, что неопластические изменения развиваются не только в яичниках, но и в брюшине. Следовательно, перенесшие такую операцию носители генетических мутаций должны пройти дополнительные тесты на наличие неопластического маркера (так называемого белка CA 125). Врач решает, как часто их повторять. Повышенная концентрация этого маркера может указывать на заболевание.

4. Рак матки

Как и в случае рака шейки матки, на заболевание могут указывать постменопаузальные кровотечения, длительные обильные менструации, кровянистые выделения, гнойные выделения. Наиболее распространено данное заболевание у женщины в возрасте 50–60 лет.

5. Что увеличивает риск?

Ранняя менструация, поздняя менопауза, бездетность. Известно, что на развитие такого типа рака влияет избыток эстрогенов (более высокий уровень гормона наблюдается, в частности, у женщин с диабетом и гипертонией). Опухоль также статистически чаще встречается у женщин, получающих лечение от бесплодия. Специалисты также связывают учащение заболеваний с питанием, богатым животными жирами.

6. Профилактика рака матки

Необходимо избегать ожирения и диабета и регулярно проходить гинекологический

осмотр. При возникновении необычного кровотечения следует обращаться к врачу. У женщин, имеющих регулярную половую жизнь, такой симптом вызван эктопией (воспалительным поражением, обычно известным как эрозия, врач обнаруживает красное пятно на шейке матки). Это возникает в результате бактериальных и грибковых инфекции. Обычно они проходят сами по себе. Помогают противовоспалительные свечи. Иногда поражение удаляют криотерапией (аномальные клетки замораживают жидким азотом).

7. Рак вульвы

Симптомы: зуд, боль и жжение в области наружных половых губ, области уретры и клитора, которые сохраняются более месяца, несмотря на лечение противогрибковыми и антибактериальными свечами. Иногда на вульве появляется родинка или шишка. На более позднем этапе женщины жалуются на болезненные раны, которые увеличиваются в размерах и не заживают. В основном им болеют женщины в возрасте старше 70 лет, но все чаще те, которым исполнилось 50.

8. Что увеличивает риск

Как и в случае рака шейки матки, инфекции, передающиеся половым путем, в том числе ВПЧ, а также хронические бактериальные инфекции. Также риск увеличивает у тех, кто курит сигареты.

9. Профилактика рака вульвы

Самое главное - уберечься от заражения, в этом поможет вакцинация против ВПЧ, избегание беспорядочных половых актов. Но также важно проводить самообследование, то есть проверять свои интимные зоны раз в месяц на предмет возможных изменений. Во время ежедневных гигиенических процедур стоит обращать внимание на то, не появилось ли новое пятно на половых губах или утолщение, которое было всегда, внезапно начало увеличиваться или болеть (женщинам с так называемыми остроконечными кондиломами, т.е. бородавками в интимной зоне, вызванными вирусом ВПЧ, в среднем и пожилом возрасте следует внимательно за ними наблюдать). Зачастую в пожилом возрасте в связи с отсутствием половых контактов люди

становятся менее бдительны.

Симптомы, которые в прошлом побудили бы посетить гинеколога, потому что они затрудняли половой акт, такие как жжение, зуд, боль во время полового акта, иногда игнорируются, женщины выздоравливают сами или не выздоравливают совсем. И в таком случае следует обратиться к гинекологу и выяснить причины недугов. После менопаузы они чаще всего вызваны чрезмерной сухостью слизистой оболочки (из-за снижения выработки эстрогенов). Помогает местное применение мазей с синтетическими гормонами).

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.