Рак горла и гортани.

Классификация, симптомы, диагностика и прогнозы Рак горла и гортани - редкое опухолевое заболевание. Чаще всего оно может быть связано с наличием генетической предрасположенности к злокачественным опухолям, а также с влиянием таких вредных факторов, как курение и злоупотребление алкоголем. Табачный дым и алкоголь не только содержат много канцерогенных веществ, но и раздражают слизистую рта и горла, что также способствует развитию опухолевых процессов. Тем не менее, невозможно точно сказать, что вызывают рак горла и гортани именно эти два фактора. Вместе с ними увеличивают вероятность злокачественного перерождения клеток работа во вредных условиях - например, запылённость помещений, наличие пыли канцерогенных веществ в воздухе на рабочем месте и т. д. Также повышается риск рака гортани у людей, которые уже имели злокачественные опухоли в прошлом, даже в тех случаях, когда была достигнута ремиссия.

1. Классификация заболевания

По локализации болезненного процесса различают три вида этого заболевания:

- рак носовой части глотки - поражена верхняя часть;

- область голосовых складок - средний отдел;

- подключичный отдел - нижний отдел глотки.

На гистологическом снимке наиболее частой формой является плоскоклеточный рак,

который чаще встречается у курильщиков.

2. Стадия развития опухоли

Различают несколько стадий развития рака горла:

- 1 стадия - для неё характерна небольшая опухоль, расположенная внутри слизистой оболочки. На ранней стадии диагностировать опухоль очень сложно, так как она не проявляет себя. Обнаружить её обычно можно только случайно, при проведении профилактических исследований. В начале развития опухоли она легче всего лечится;

- 2 стадия - размер опухоли постепенно увеличивается, но её ткань не влияет на окружающие органы. Голос пациента не меняется, так как его голосовые связки могут свободно вибрировать и, таким образом, генерировать звук. Проведённое на этом этапе лечение дает положительные результаты - пятилетняя выживаемость пациентов превышает 80%;

- 3 стадия - опухоль разрастается в стенке глотки, наблюдаются изменение голоса, охриплость. В некоторых случаях пациент не может говорить;

- 4 стадия - завершающий этап развития патологии, когда раковые клетки мигрируют в лимфатическую систему.

Таким образом, симптомы рака гортани появляются только на тех стадиях развития заболевания, когда лечение не будет таким эффективным, как если бы оно было начато намного раньше.

3. Клиническая картина рака горла

Первые симптомы рака горла носят чисто местный характер. Настораживающие признаки не проявляются до второй стадии патологии. Начальные симптомы вызваны гипертрофическими изменениями голосовых связок, которые теряют способность нормально функционировать. В результате это приводит сначала к хрипоте, а затем к полной потере голоса.

Раньше этот симптом появлялся при расположении опухолевого процесса в верхней части глотки. Люди, у которых он развивается в течение четырёх недель и не проходит после приёма лекарств, обращаются к врачу для проведения всех необходимых диагностических процедур для выяснения причины этого явления.

Следующие факторы также являются местными симптомами рака гортани у мужчин и женщин:

- запах гнили изо рта, боль при глотании;

- невозможность глотать - это связано с изменениями в горле, что препятствует переходу пищи изо рта в пищевод;

- постоянный сухой кашель, не проходящий после применения раз-личных противокашлевых препаратов;

- в запущенных случаях могут быть респираторные расстройства, связанные с опухолью дыхательных путей;

- также при прорастании опухоли в окружающие ткани могут возникать боли в области ушей и шеи;

- наряду с местными проявлениями у пациента могут отмечаться и общие неспецифические симптомы, характерные для всех, борющихся с онкологическими

заболеваниями - похудание, утомляемость, снижение работоспособности, аппетита и т. д.

Чаще всего у пациентов эти клинические симптомы связаны с респираторными инфекциями или аллергическими реакциями. Наряду с эти-ми признаками, наблюдается наличие выделений изо рта или носа. Эти выделения могут содержать кровь, гной, могут иметь неприятный запах.

4. Симптомы болезни на поздних стадиях

Если пациент вовремя не обратится к врачу из-за вышеупомянутых симптомов, характерных для ранней стадии, рак продолжит развиваться и может достигнуть точки, когда лекарства больше не помогут.

По статистике, у большинства пациентов с запущенным раком глотки и гортани практически нет шансов на выздоровление.

Для более поздних стадий опухоли характерны следующие симптомы: - неприятный запах изо рта, чаще носит тухлый характер; - кровохарканье; - увеличение лимфатических узлов в области шеи; - резкое снижение массы тела без видимых причин; - неприятное ощущение в горле, ощущение инородного тела; - в тяжелых случаях - невозможность открыть или закрыть рот.

В этих случаях опухоль обычно вырастает до значительных размеров, так что пациент не может есть или дышать. Чтобы облегчить состояние больного, применяют трахеотомическую трубку - в трахее делают хирургическое отверстие, куда вводят воздух.

Питание таких больных осуществляется через желудочно-кишечный тракт - искусственное отверстие в желудке, куда пища подается через зонд.

5. Диагностика

Хотя многие симптомы рака горла достаточно специфичны, для диагностики необходимо провести некоторые специальные методы исследования. Один из таких методов - ларингоскопия.

Эта процедура проводится с помощью зеркала и ларингоскопа, которые позволяют осмотреть рот и голосовые связки и определить место образования. Наряду с ларингоскопом проводится биопсия - забор небольшого кусочка ткани, который за-тем подвергается микроскопическому исследованию. Этот метод позволяет установить источник опухолевых клеток, степень злокачественности - на основании этих данных определяется дальнейшая тактика лечения. Также возможно определить размеры и расположение образования опухоли на компьютерной томографии.

Наряду с этим, компьютерная томография позволяет оценить степень распространения патологических тканей на близлежащие органы. 6. Прогноз Рак горла и гортани - заболевание, которое очень сложно обнаружить на ранней стадии развития. Поэтому лечебные воздействия часто оказываются неэффективными. Даже после проведённых медицинских процедур опухоль очень часто рецидивирует.

От пациента только необходимо соблюдать все рекомендации врача, чтобы вероятность выздоровления была максимальной. Чтобы снизить риск рецидива важно отказаться от всех вредных привычек, которые могут вызывать рак. Наряду с этим, отказ от курения снижает риск развития рака губы, рта и других органов в будущем. Также важно внимательно относиться к любым изменениям голоса и образованию неприятных ощущений в горле, которые нельзя объяснить никакими другими причинами.

Если эти симптомы проявляются в течение нескольких недель, необходимо немедленно обратиться к врачу. Люди, работающие на предприятиях с различными профессиональными вредностями, должны не только принимать все меры предосторожности, но и регулярно проходить медицинские осмотры. Важно обеспечить адекватную защиту органов дыхания от пыли и аэрозолей, которые могут содержать канцерогенные вещества. Скрининг на рак горла можно пройти на ранних стадиях. Если есть какие-либо клинические симптомы, упомянутые в этой статье, нужно рассказать о них врачу. Таким образом увеличиваются шансы на полное выздоровление.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.