

Боль в почках может быть вызвана различными причинами, и иногда ее можно спутать с болью в спине. Однако между ними есть некоторые различия, которые включают область и интенсивность боли. Таким образом, боли в почках достаточно интенсивны и требуют специфического лечения в зависимости от причины, вызвавшей их.

Как работают почки, и какую роль они играют

Почки представляют собой парный орган бобовидной формы, каждая размером с кулак. Они расположены в поясничной области, ниже ребер, по обе стороны от позвоночника. Основная роль почек заключается в фильтрации крови и выработке мочи для выведения токсических веществ и лишней жидкости из организма. В то же время другая роль почек заключается в выработке гормонов, которые помогают поддерживать оптимальный уровень артериального давления и выработку эритроцитов, а также поддерживать здоровье костей.

Когда почки поражены по разным причинам, они уже не в состоянии поддерживать баланс между солями, минералами, кальцием и водой в крови. Боль в почках является первым признаком того, что что-то не так, поэтому важно определить причину, чтобы получить надлежащее лечение.

Поскольку в области почек находятся мышцы, кости и другие органы, иногда может быть трудно определить разницу между болью в почках и болью в спине или определить, есть ли другая причина, вызвавшая боль. Но тип и локализация боли, а также другие сопутствующие симптомы могут помочь правильно диагностировать боль в почках.

Боль в почках против боли в спине

Боль в почках отличается от болей в спине локализацией, интенсивностью и типом

Почему возникает боль в почках

Добавил(а) Оля
15.04.24 12:30 -

боли. Она ощущается в спине, чуть ниже ребер, по обеим сторонам позвоночника, а боль в спине возникает посередине. Боль в почках интенсивная и острая, а в спине – ощущается как мышечная, колющая.

Еще одно различие между обеими видами боли заключается в том, как они распространяется. Так, боль в почках распространяется в область паха, боков или живота, а боль в спине опускается в ягодицы или ноги. Симптомы, связанные с болью в спине, могут включать мышечные спазмы, скованность, судороги, онемение или покалывание в спине, которые могут распространяться на ноги.

Каковы причины болей в почках?

Боль в почках является тревожным сигналом того, что есть проблема с одной или обеими почками.

Некоторые из наиболее распространенных причин:

- камни в почках – сильная и острая боль возникает только тогда, когда камень достигает трубки, соединяющей почки с мочевым пузырем;
- инфекции мочевыводящих путей;
- кровотечения в почках;
- инфекции почек, известные как пиелонефрит;
- сгустки крови или тромбоз почек;

Почему возникает боль в почках

Добавил(а) Оля
15.04.24 12:30 -

- поликистоз почек;
- врожденные пороки развития почек (эктопия почки, агенезия почки, аплазия почки, сверхкомплектная почка, почечная артериовенозная фистула);
- гидронефроз, когда в почках скапливается моча, и они начинают набухать;
- рак почки.

Важно отметить, что в некоторых случаях, например, при раке почки, боль может отсутствовать.

Другие причины болей в почках могут включать прием определенных лекарств - для лечения рака, высокого кровяного давления, язвы или ВИЧ, загрязняющие вещества или серьезные почечные удары.

Возможные осложнения

Если вовремя не лечить причину болей в почках, почки перестают выполнять свои функции, что приводит к почечной недостаточности. Другие осложнения могут включать сепсис, рубцевание почек, а у беременных женщин – рождение ребенка с низкой массой тела. Осложнения боли в почках, которые не были должным образом диагностированы и вылечены, могут поставить под угрозу жизнь пациента.

Симптомы, связанные с болью в почках

Обычно боль в почках постоянна и ощущается в поясничной области, с одной или с обеих сторон. Боль усиливается при прикосновении к этой области. В большинстве случаев поражается только одна почка, поэтому боль будет ощущаться только в одной области спины. Если поражены обе почки, то с обеих сторон позвоночника, ниже ребер. Помимо болей в почках могут возникать следующие симптомы: кровь в моче; лихорадка и озноб; частое мочеиспускание; тошнота; рвота; боль, отдающая в область паха; жжение или боль при мочеиспускании; усталость; диарея; чувство жажды. При почечной недостаточности может возникнуть ощущение металлического привкуса во рту из-за того, что во рту накапливается мочевины, а бактерии в ротовой полости превращают ее в аммиак.

Другими симптомами, связанными с почечной недостаточностью, являются неприятный запах изо рта из-за распада токсинов в организме и сухость кожи.

Лечение боли в почках

Оно зависит от причины. Например, в случае инфекций мочевыводящих путей могут быть назначены антибиотики, а также болеутоляющие и чаи, чтобы помочь увлажнить организм и устранить бактерии из мочевыводящих путей. Натуральные методы лечения инфекций мочевыводящих путей включают употребление клюквенного сока, чая из крапивы или кукурузных рылец. В случае почечной недостаточности лечение должно проводиться в больнице и включает лечение причины, осложнений, а также введение лекарств для контроля уровня калия в крови, восполнения кальция в крови и диализа для устранения токсинов.

Операция

В некоторых случаях может потребоваться хирургическое вмешательство для лечения боли в почках и причины, которая привела к ней, в зависимости от рекомендации врача. Обычно операцию проводят, когда речь идет о камнях в почках, раке почки, почечных инфекциях, хронической болезни почек, высоком кровяном давлении или трансплантации почки. Трансплантация почки необходима только в том случае, если почки больше не функционируют, как альтернатива диализу. Таким образом, больная почка заменяется здоровой, и пациент может вести лучшую жизнь..

Почему возникает боль в почках

Добавил(а) Оля
15.04.24 12:30 -

=====

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.